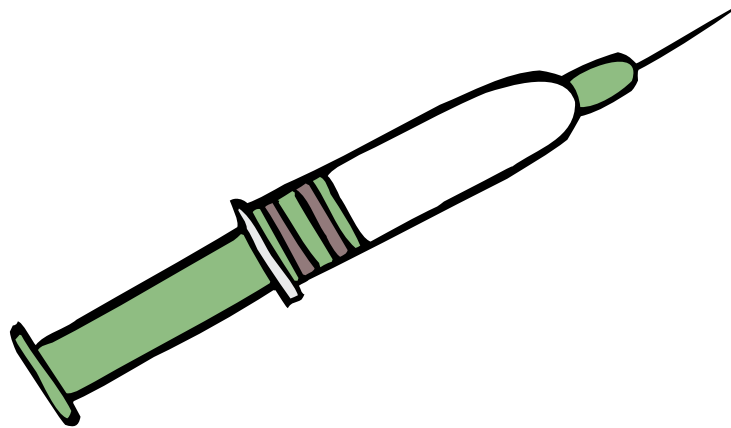




Die 3-Monats-Spritze

Ein Verhütungs-Mittel



Was ist eine 3 Monats-Spritze?

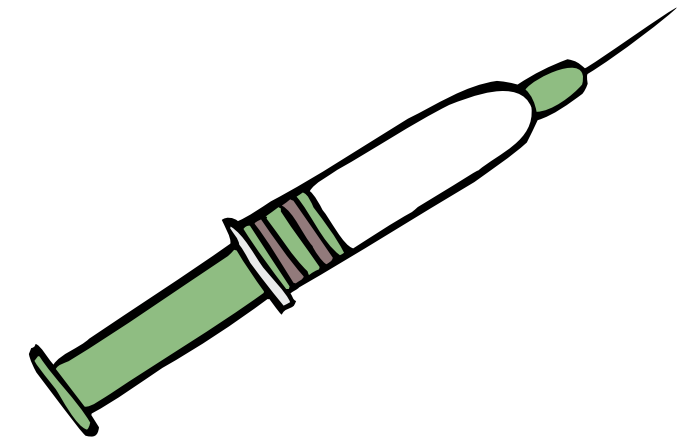
Die 3-Monats-Spritze ist **ein Verhütungs-Mittel** für die Frau.
Die 3-Monats-Spritze verhindert eine Schwangerschaft.
Sie werden beim Geschlechts-Verkehr **nicht schwanger**.
Sehr selten wird eine Frau trotzdem schwanger.
Die Spritze verhindert eine Schwangerschaft 3 Monate lang.
In der 3-Monats-Spritze ist eine Flüssigkeit.

Wie wirkt die 3-Monats-Spritze?

In der Spritze sind bestimmte **Hormone**.
Hormone sind Boten-Stoffe im Körper.
Das heißt: Hormone transportieren Informationen durch den Körper.
Bestimmte Hormone verhindern bei der Frau den Eisprung.
Eine Frau kann ohne Eisprung **nicht schwanger** werden.

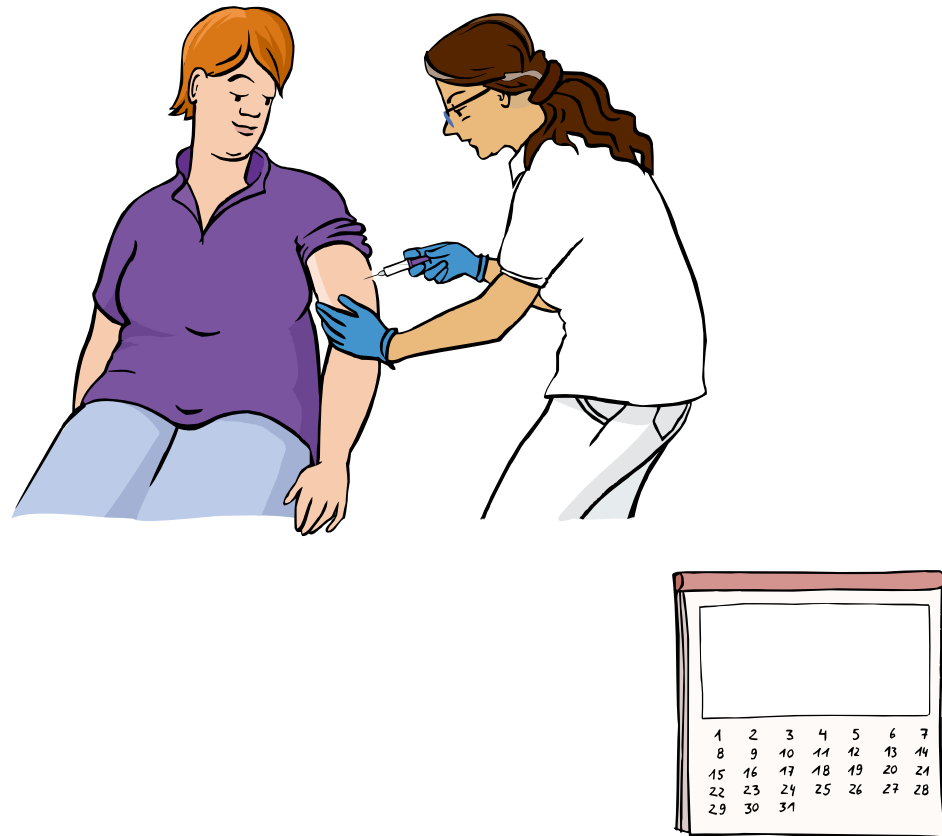
Wie bekomme ich die 3-Monats-Spritze?

Sie brauchen ein Rezept für die 3-Monats-Spritze.
Sie bekommen das Rezept von Ihrer Frauen-Ärztin.
Die Frauen-Ärztin erklärt Ihnen alles.
Sie können alle Fragen stellen.



Wie wird die 3-Monats-Spritze angewendet?

Die Ärztin spritzt die Flüssigkeit in Ihre Po-Backe.
Oder in Ihren Oberarm.
Danach bekommen Sie alle 3 Monate eine neue Spritze.



Für wen ist die Spritze geeignet?

Vielleicht vertragen Sie andere Verhütungs-Mittel nicht gut.
Dann kann die 3- Monats-Spritze gut sein.
Aber die 3-Monats-Spritze hat einige Nachteile.
Bitte überlegen Sie deshalb zuerst:
Können Sie auch ein anderes Verhütungs-Mittel nehmen?



Das sind die Vorteile

- Die Spritze verhindert sicher eine Schwangerschaft.
- Viele Frauen haben weniger Schmerzen bei ihrer Regel-Blutung.
- Die Regel-Blutung ist oft schwächer und kürzer.
- Viele Frauen haben gar keine Regel-Blutung mehr.
- Die Frau muss nicht täglich an die Verhütung denken.



Das sind die Nachteile

- Manche Frauen bekommen ihre Regel-Blutungen nicht regelmäßig.
- Manche Frauen haben ihre Regel-Blutung immer ein bisschen.
- Manche Frauen nehmen zu von der 3-Monats-Spritze.
- Der Frau kann übel werden.
- Die Frau kann Schmerzen bekommen.
Zum Beispiel: Kopfschmerzen oder die Brust kann weh tun.
- Der Frau kann schwindelig werden.
- Die Frau kann Pickel bekommen.
- Die Frau kann sich plötzlich traurig fühlen.
- Die Frau kann weniger Lust auf Sex haben.

Vielleicht merken Sie Nachteile.

Dann sprechen Sie am besten mit Ihrer Frauen-Ärztin.

Möchten Sie schwanger werden?

Dann hören Sie mit der 3-Monats-Spritze auf.
Sie müssen danach vielleicht längere Zeit warten.
Es kann etwas dauern mit einer Schwangerschaft.
Das hat mit den Hormonen zu tun.



Wir sind für Sie da!

- Haben Sie ein Problem mit dem Verhütungs-Mittel?
- Haben Sie Angst schwanger zu sein?
- Haben Sie eine Frage?

Rufen Sie uns an.

Wir hören zu.

Wir helfen Ihnen weiter.

Wir haben Schweige-Pflicht.

Das bedeutet: Wir erzählen nichts weiter.



So erreichen Sie uns

Familien-Planungs-Zentrum

Bei der Johanniskirche 20
22767 Hamburg

Sie können uns anrufen

Telefon: 0 40 – 43 92 82 2

Zeiten:

Montag: 10-13 Uhr

Mittwoch bis Freitag: 10-13 Uhr

Dienstag: 16-18 Uhr

Donnerstag: 16-18 Uhr



Sie können uns eine E-Mail schreiben

E-Mail: fpz@familienplanungszentrum.de

Unsere Internet-Seite in Leichter Sprache:

www.fpz-leichte-sprache.de

Oder in schwerer Sprache:

www.familienplanungszentrum.de

