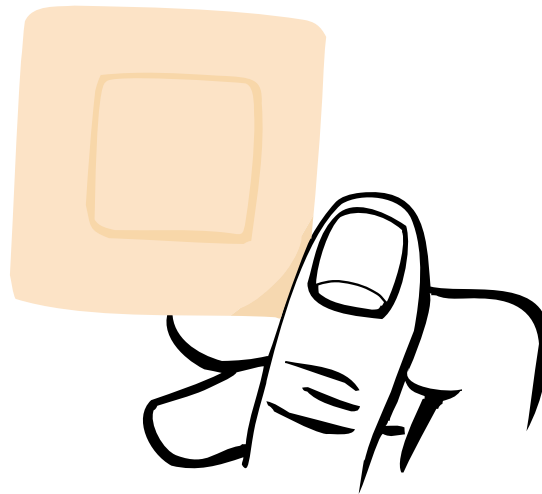




Das Verhütungs-Pflaster

Ein Verhütungs-Mittel



Was ist ein Verhütungs-Pflaster?

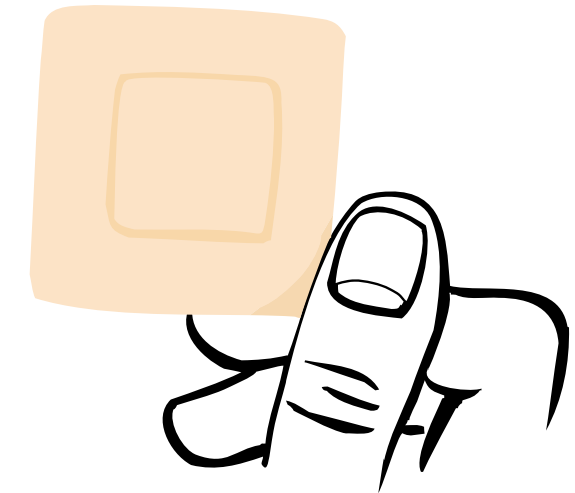
Das Verhütungs-Pflaster ist ein **Verhütungs-Mittel** für die Frau.
Das Verhütungs-Pflaster verhindert eine Schwangerschaft.
Sie werden beim Geschlechts-Verkehr **nicht schwanger**.
Sehr selten wird eine Frau trotzdem schwanger.
Das Verhütungs-Pflaster ist etwas größer als eine Briefmarke.
Das Pflaster klebt auf der Haut.

Wie wirkt das Verhütungs-Pflaster?

Das Pflaster enthält bestimmte **Hormone**.
Hormone sind Boten-Stoffe im Körper.
Das heißt: Hormone transportieren Informationen durch den Körper.
Bestimmte Hormone verhindern bei der Frau den Eisprung.
Eine Frau kann ohne Eisprung **nicht schwanger** werden.

Wie bekomme ich das Verhütungs-Pflaster?

Sie brauchen ein Rezept für das Verhütungs-Pflaster.
Sie bekommen das Rezept von Ihrer Frauen-Ärztin.
Die Frauen-Ärztin erklärt Ihnen alles.
Sie können alle Fragen stellen.



Wie wird das Verhütungs-Pflaster angewendet?

Sie kleben das Verhütungs-Pflaster auf Ihre Haut.
Sie kleben das Pflaster auf den Bauch oder Po.
Oder den Oberarm oder den Rücken.
Cremen Sie sich vorher **nicht** ein.
Achtung: Kleben Sie das Pflaster **nicht** auf die Brust.

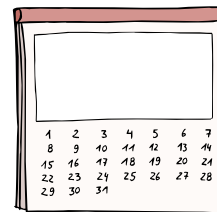
21 Tage mit Pflaster

Sie benutzen 3 Pflaster für einen Monat.
Jedes Pflaster bleibt für 7 Tage auf Ihrer Haut.
Das alte Pflaster entfernen Sie immer.



7 Tage Pause

Nach 3 Pflastern machen Sie eine Pause.
Die Pause dauert auch 7 Tage.
In der Pause bekommen Sie eine Regel-Blutung.
Nach der Pause kleben Sie wieder ein neues Pflaster auf.



Wie gut hält das Pflaster auf der Haut?

Das Pflaster klebt auch beim

- Sport,
- Duschen,
- Schwimmen oder
- in der Sauna.



Vielleicht löst sich das Pflaster ein bisschen.
Dann können Sie das Pflaster wieder ankleben.
Das Pflaster muss aber immer noch richtig kleben.
Nur dann verhütet das Pflaster sicher.
Hält das Pflaster nicht mehr richtig auf der Haut?
Dann nehmen Sie ein neues Pflaster.
Sie können sonst schwanger werden.



Das sind die Vorteile

- Das Verhütungs-Pflaster verhindert sicher eine Schwangerschaft.
- Die Frau muss nur 1-mal in der Woche an die Verhütung denken.
- Die Regel-Blutung ist oft schwächer und kürzer.
- Viele Frauen haben weniger Schmerzen bei ihrer Regel-Blutung.



Das sind die Nachteile

- Manche Frauen haben am Anfang häufiger leichte Zwischen-Blutungen.
- Der Frau kann übel und schwindelig werden.
- Die Frau kann Kopfschmerzen bekommen oder die Brust tut weh.
- Die Frau kann sich plötzlich traurig fühlen.
- Die Frau kann weniger Lust auf Sex haben.
- Sehr selten passiert eine Thrombose. Das ist ein Blut-Gerinnsel.



Vielleicht merken Sie Nachteile.

Dann sprechen Sie am besten mit Ihrer Frauen-Ärztin.

Möchten Sie schwanger werden?

Sie können das Verhütungs-Pflaster zu jeder Zeit entfernen.
Sie können dann bald schwanger werden.



Wir sind für Sie da!

- Haben Sie ein Problem mit dem Verhütungs-Mittel?
- Haben Sie Angst schwanger zu sein?
- Haben Sie eine Frage?

Rufen Sie uns an.
Wir hören zu.
Wir helfen Ihnen weiter.

Wir haben Schweige-Pflicht.
Das bedeutet: Wir erzählen nichts weiter.



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. More information at www.inclusion-europe.eu/easy-to-read; Bilder: © Reinhild Kassing; © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Duschke S.5); Übersetzung/Prüfgruppe Leichte Sprache: Anja Teufel inklusiv, Prüfer*innen: Kira Jacobsen, Frank Belling; Gestaltung: Studio Amo; Herausgeberin: Familienplanungszentrum e.V., Hamburg 2022.

So erreichen Sie uns

Familien-Planungs-Zentrum

Bei der Johanniskirche 20
22767 Hamburg

Sie können uns anrufen

Telefon: 0 40 – 43 92 82 2

Zeiten:

Montag: 10-13 Uhr

Mittwoch bis Freitag: 10-13 Uhr

Dienstag: 16-18 Uhr

Donnerstag: 16-18 Uhr



Sie können uns eine E-Mail schreiben

E-Mail: fpz@familienplanungszentrum.de

Unsere Internet-Seite in Leichter Sprache:

www.fpz-leichte-sprache.de

Oder in schwerer Sprache:

www.familienplanungszentrum.de

